

# מטיילים נכון חוזרים בשלום!



מקרבים את הטבע אליך

חויית הטיול בטבע נפלאה. כשאנחנו יוצאים אל הטבע, אנחנו מבקשים לחוש אותו מקרוב, להקשיב לקולותיו, להתנתק לרגע וליהנות מהמרחב התמים והפתוח.

עם זאת, ההנאה כה רבה, עד שפעמים רבות אין אנו מעלים בדעתנו שכל היופי הזה יכול להיות מסוכן. הסיבות לכך רבות: הכרה חלקית של מסלול הטיול והאתגרים שהוא מזמן, שימוש בנעליים שאינן מתאימות להליכה בשטח או הצטיידות לא מחושבת במים לשתייה. המציאות המצערת מלמדת כי רק בשנה האחרונה קיפחו את חייהם מטיילים כתוצאה מהתייבשות.



# מקפידים על כמה כללים פשוטים - ומטיילים מבלי להסתכן. אלה שבעת הכללים המציליים. קחו אותם עמכם לדרך:

**הכנה**

יש לתכנן מראש ולהיות בקיאים בפרטי המסלול:  
אורך, משך ההליכה, דרגת הקושי.

עקבו מראש אחר התחזית - במזג אוויר מעונן, גשום ובהתראת שיטפונות  
אין להיכנס לאפיקי נחלים או לחצותם.

יש להצטייד במים ולהקפיד לשתות גם אם אינכם צמאים -  
לפחות 3 ליטרים לאדם לכל יום טיול.

על מוביל הטיול להצטייד במפת סימון שבילים מעודכנת ובאמצעי איתות כמו פנס,  
נרות, וגפרורים ובמכשיר טלפון סלולארי.

בשמורות הטבע ובגנים הלאומיים מטיילים בשעות היום בלבד.

השהייה בשעות החשכה מותרת בחניוני הלילה המאושרים לכך בלבד.

יש לטייל בנעלי הליכה סגורות ונוחות (גם במסלולי מים),

לחבוש כובע, ללבוש ביגוד אוורירי (רצוי עם שרוולים) ולמרוח קרם הגנה משמש.

ידעו את הקרובים לכם על הטיול - מסלולו ומשכו המשוער.

מומלץ מאוד להשאיר על גבי חלון הרכב בחניון פתק ובו פרטי המטיילים והמסלול.

אין לרדת משבילים מסומנים! הם תוכננו בקפידה, בטוחים להליכה ואינם פוגעים בטבע.

בכניסה למסלול קראו את הוראות הבטיחות והישמעו לשילוט ולהנחיות פקחי

רשות הטבע והגנים. אם איבדתם את דרככם והלילה קרב, הישארו בקרבת הציר המקורי

וצרו קשר טלפוני לסיוע.

**מים**

**ציוד**

**יום**

**לבוש**

**ידוע**

**מסלול**

## פשוט וחשוב!

- קחו עמכם את הכללים המציליים לכל טיול ואל תשכחו להשאיר את הטבע לבאים אחרים בדיוק כפי שהיה כשהגעתם אליו.
- שמרו על החי, הצומח, הדומם, העתיקות וכן על הניקיון - קחו את האשפה עמכם.
- מעבר לערך האסתטי ולהגנה על חיות הבר, איסוף האשפה מונע התפשטות של שרפות!

נקלעתם למצוקה בעת הטיול? חייגו 100 מהטלפון שברשותכם ומשטרת ישראל תפנה אליכם את גורם הסיוע המתאים. אם נתקלתם בחיית בר פצועה או במפגע בטיחותי, אנא דווחו על כך למוקד הסביבה - 24 שעות ביממה - \*6911

להתראות בטבע!  
רשות הטבע והגנים