



יוצאים להרפתקה לילית

פעילות קבוצתית בלילה היא הרפתקה מרגשת ובלתי נשכחת! לפניכם מספר רעיונות להפעלה קבוצתית, המתאימה לילדים מגיל 8 ומעלה ולבני נוער. רעיונות להפעלה קבוצתית של ילדים ובני נוער בלילה

הכנות לפני הפעילות

שיוצאים לדרך יש להסביר לילדים את כללי הזהירות - שאין להתרחק מן הקבוצה בשום מקרה מבלי לקבל אישור מהמדריך. כמו כן מבקשים מהילדים ללכת בדממה ולהקפיד על כך במהלך הפעילות. הליכה רועשת תוך כדי פטפוט תקלקל את החוויה המיוחדת של אוירת הלילה, השקט והמסתורין...

יש לנקוט אמצעי זהירות רבים בארגון פעילות לילית. ראשית, יש לערוך סיור מקדים בשטח המיועד לפעילות, בשעות האור, כדי לוודא שהשטח נוח להליכה ואינו מסוכן. חשוב לצאת לדרך עם מספר מלווים מבוגרים. כל המשתתפים בפעילות צריכים לנעול נעליים סגורות, ולקחת איתם פנס ובקבוק מים. לפני

יוצאים לדרך...



■ **הערכת מרחק**
צועדים עם הקבוצה במקום חשוך ועוצרים לאחר 50 מטרים. מבקשים מהילדים שיעריכו לאיזה מרחק הלכנו. בד"כ הרושם של הילדים הוא של הליכה ארוכה מאוד יחסית למרחק האמיתי, וזאת בגלל ההליכה בחושך.

■ **ראייה ושמיעה בלילה**
אחד המבוגרים (מומלץ שיהיה לבוש בצבע דומה לסביבה או כהה) מתרחק מן הקבוצה עד שכמעט לא רואים אותו ואז חוזר ומתקרב. מבקשים מהילדים לנסות לראות ולשמוע את האדם שהתרחק. הם ישימו לב שבלילה טווח השמיעה עולה על טווח הראייה.

■ **האזנה ללילה**
כל ילדי הקבוצה יושבים בדממה ומאזינים לרחשי הסביבה. לאחר כמה דקות שואלים אותם מה שמעו

■ **מחבואי לילה**
שולחים 2-3 ילדים, עם אחד המבוגרים, להתחבא באזור. שאר הקבוצה מחפשת אחריהם. המתחבאים צריכים מדי פעם להשמיע צלילים — למשל מטבעות, מפתחות, שפשוף בגדים וכד.

■ **התגנבות יחידים**
שולחים את אחד המבוגרים למרחק 40-50 מ', עם פנס. בכל פעם שהוא מאותת עם הפנס שולחים אליו ילד לבד. אחרי שכולם מגיעים ליעד, אפשר לשוחח עם הילדים על תחושותיהם בזמן ההליכה לבד בחושך.

■ **משחק מלך הגבעה**
מבוגר עומד בראש גבעה, עם פנס. הילדים מתגנבים (בזחילה, הליכה שפופה, התחבאות מאחורי שיחים וכד) כשמטרתם להגיע לראש הגבעה מבלי להיתפס באור הפנס. מי שנתפס יורד חזרה. הראשון שמגיע לראש הגבעה מוכרז ל מלך הגבעה.

■ **שודדי האוצר**
גרסה שונה למשחק הקודם: מבוגר עומד בראש גבעה, עם פנס. הוא בתפקיד שומר האוצר. כ-5 מטרים ממנו מונחת תיבת האוצר. מטרת הילדים לשתף פעולה ולהצליח לגנוב את תיבת האוצר מבלי להיתפס באור הפנס. למשל — הם יכולים לתכנן שחלק מהילדים מסיחים את דעתו שלהשומר בעוד אחרים מתגנבים בשקט... בתוך התיבה אפשר לשים למשל סוכריות לכל ילדי הקבוצה.