

نعشق طبيعة بلادنا، نتذوقها قليلا ونحميها كثيرا

بعد سنوات طويلة من منع قطف الزعتر، الميرمية والعكوب بسبب وضعها في الطبيعة، يمكن من الآن قطف نباتات التوابل بكميات محدودة. لتحافظ على كنوزنا النباتية، من أجلنا ومن أجل الأجيال القادمة

يحبون ويستمتعون بهذه النباتات، وتأمل أن نستطيع الحفاظ عليها معا.

القطاف المسؤول واجبنا جميعا نحو أنفسنا ونحو نباتات بلادنا وطبيعتها نشجع الجمهور على التجوال والتمتع بالطبيعة، وإذا أردتم قطف الزعتر، الميرمية والعكوب، تذكروا أنه عليكم فعل ذلك بموجب القانون.

الزعتر نبات معمر دائم الخضرة كثير التفرع، يزهر في بلادنا مع بداية الصيف. لأوراقه رائحة زكية ومميزه وقد ورد ذكره في الكثير من الأمثال، القصص والأغاني الشعبية كرمز من رموز جمال بلادنا.

الميرمية من أهم النباتات الطبية في بلادنا والمنطقة. تتميز بأوراقها بملمسها المخملي، حيث يكون في ذروته في الصيف. رائحته مميزة جدا وطعم عصارة أوراقه مر، وهذا سبب تسميته في الجنوب بالمرمرية.

العكوب نبات شوكي ذو أزهار جميلة جدا وحضور مميز في أماكن نموه. من النباتات المفضلة في المطبخ الشعبي، والذي بدأ العلم الحديث مؤخرا باكتشاف صفاته الغذائية العالية.

لنتذكر جيدا

- هذه النباتات الرائعة متوفرة في المشاتل التجارية، ويمكن شراء أشغالها وزرعها في الحدائق البينية. ننصح جدا بفعل ذلك، لما في هذا من متعة، تنمية حب النباتات في الأجيال الصاعدة والمحافظة على النباتات البرية.
- هذه النباتات وغيرها، تتواجد في محلات الخضار، حيث تتم تربيتها تجاريا في مزارع متخصصة. هذه المزارع تربي النباتات بخبره تجعلها ذات مذاق، رائحة وصفات صحية كما للنباتات البرية.

كلنا نحب نباتات بلادنا ونعي قيمتها. لقاءنا بها عندما نتجول في الطبيعة، يعطينا شعور بالمتعة والراحة. الزعتر، الميرمية والعكوب هي من رموز التراث وهي من النباتات البرية والمحمية والمهمة جدا بلادنا. سمعنا الكثير عن فوائدها في الطب الشعبي والأبحاث الحديثة أثبتت الكثير من هذه الصفات. بالإضافة إلى جمالها وصفاتها الطبية، لهذه النباتات بالغ الأهمية في الحفاظ على التوازن البيئي.

ومع كل حبنا لهذه النباتات، القطاف المكثف، وخاصة لأهداف تجارية، أضر بها، لذلك، جاء التشريع للحفاظ عليها، من أجلنا ومن أجل الطبيعة. الحماية بموجب القانون أدت إلى إلتعاش معين لهذه النباتات، وبناءً على تفهم حاجة الجمهور، بلورت سلطة الطبيعة والحدائق في الآونة الأخيرة نهجا جديدا بالنسبة للزعتر، الميرمية والعكوب، ومن الآن فصاعدا يسمح بقطاف محدود لهذه النباتات بشرط أن تتضرر جذور النبتة.

يُسمح القطاف ضمن القيود التالية

من نباتات الزعتر والميرمية يمكن قطف حتى 1.5 كيلوغرام من كل نبات للشخص، وهي كمية تكفي وتزيد عن حاجات عائلته كبره. في المحميات الطبيعية والحدائق القومية يمكن قطف حتى 200 غرام للشخص. **نود أن**

نوه أنه غير هذه النباتات، يمنع قطف جميع النباتات في المحميات الطبيعية والحدائق القومية.

يمكن قطف **العكوب** خارج المحميات الطبيعية والحدائق القومية وحتى 5 كيلوغرام للشخص في اليوم. مراقبو سلطة الطبيعة والحدائق يعملون في الحقل ويخالفون من يقطف كميات كبيرة من نبات الزعتر، الميرمية والعكوب، والذين يقطفونها بشكل يضر بإمكانية هذه النباتات بالتجدد وذلك عند قطفها من الجذور. تطبيق القانون يعني حكم جنائي ودفع غرامات على الذين يخالفون القانون. ومع هذا، سلطة المحميات والحدائق لا تتوق إلى المعاقبة بل لتكوين شراكه مع الناس الذين

لنحافظ معا على طبيعة بلادنا وتراثها



ميرمية



عكوب



زعتر

נאהב את טבע ארצנו, נטעם מעט ונשמור הרבה

לאחר שנים של איסור לקטוף אזוב מצוי (זעתר), מרווה משולשת ועכובית הגלגל בשל מצבם בטבע, מעתה ניתן לקטוף צמחי תבלין אלו בכמויות מוגבלות. נשמור על אוצרות הצמחים שלנו למענו ולמען הדורות הבאים.

עם זאת, רשות הטבע והגנים אינה מבקשת להעניש כי אם ליצור שותפות עם הציבור האוהב והנהנה מצמחים אלו, ומקווה שיחד נצליח לשמור עליהם.

קטיף אחראי הוא חובת כולנו כלפי עצמנו וכלפי צמחי ארצנו והטבע בכללו. אנו מעודדים את הציבור לטייל בטבע וליהנות ממנו, ואם תרצו לקטוף אזוב מצוי, מרווה משולשת ועכובית הגלגל זכרו כי עליכם לנהוג לפי החוק.

אזוב מצוי צמח רב-שנתי, ירוק עד ורב-ענפים, פורח בארצנו בתחילת הקיץ. לעליו ריח נעים ואופייני והוא מוזכר רבות בפתגמים, בסיפורי עם ובשירים כסמל מסמלי ארצנו.

מרווה משולשת מהחשובים בצמחי המרפא של ארצנו ושל האזור כולו. עליו מתאפיינים במגעם הקטיפתי והם בשיאם בקיץ. ריחו אופייני מאוד וטעם תמציתו מר, ומסיבה זו בדרום הארץ הוא נקרא מרמריה, כלומר "המרירה".

עכובית הגלגל צמח קוצני בעל פריחה יפה מאוד ונוכחות מיוחדת בבתי הגידול שלו, ואחד הצמחים המועדפים במטבח העממי. בעת האחרונה התחיל המדע המודרני לגלות את סגולותיו התזונתיות הרבות.

נזכור היטב

- צמחים מרהיבים אלו נמכרים במשתלות מסחריות וניתן לקנותם ולשתול אותם בגינות ובעציצים בבית. אנו ממליצים מאוד לנהוג בדרך זו כדי ליהנות מהם, לטפח את אהבת הצמחים בקרב הדור הצעיר ולשמור על צמחי הבר בטבע.
- צמחים אלו ואחרים נמכרים גם בחנויות הירקות, לשם הם מגיעים מחוות גידול. בחוות מגדלים את הצמחים במומחיות וטעמים, ריחם וסגולותיהם הבריאותיות זהות לאלה של צמחי הבר.

כולנו אוהבים את צמחי ארצנו וכשאנו מטיילים בטבע המפגש עימם גורם לנו הנאה רבה. אזוב מצוי, מרווה משולשת ועכובית הגלגל הם סמלי מורשת והם מצמחי הבר המוגנים החשובים ביותר של ארצנו. שמענו רבות על סגולותיהם ברפואה המסורתית, והמחקרים המודרניים מאשרים חלק גדול מסגולות אלו. מלבד יופיים וסגולותיהם הרפואיות צמחים אלו הם גם בעלי חשיבות עצומה בשמירה על האיזון הסביבתי. למרות אהבתנו הגדולה לצמחים אלו, קטיף יתר, במיוחד למטרות מסחריות, פגע בהם, ולכן באה החקיקה להגן עליהם למענו ולמען הטבע. ההגנה בחוק הביאה לידי התאוששות מה של הצמחים, ולאור הבנת הצורך של הציבור גיבשה רשות הטבע והגנים בעת האחרונה מדיניות חדשה בהקשר לאזוב המצוי, מרווה משולשת ועכובית הגלגל, ומעתה יתאפשר קטיף מוגבל של צמחים אלו בתנאי ששורשי הצמחים לא ייפגעו.

הקטיף מוגבל לתנאים אלו:

מן הצמחים **אזוב מצוי ומרווה משולשת** ניתן לקטוף עד 1.5 קילוגרם מכל צמח לאדם ליום, כמות מספקת ויותר לצורכי משפחה גדולה. בשמורות טבע וגנים לאומיים ניתן לקטוף עד 200 גרם מכל צמח לאדם ליום. **נדגיש כי חוץ מצמחים אלו, בשמורות טבע וגנים לאומיים חל איסור קטיף של כלל הצומח.**

עכובית הגלגל ניתן לקטוף רק מחוץ לשמורות טבע וגנים לאומיים ועד 5 קילוגרם לאדם ביום. פקחי רשות הטבע והגנים פועלים בשטח ואוכפים את החוק על הקוטפים כמויות גדולות של הצמחים אזוב מצוי, מרווה משולשת ועכובית הגלגל, ועל הקוטפים אותם מן השורש ובכך פוגעים באפשרות של צמחים אלו להתחדש. אכיפה פירושה החלת דין פלילי והטלת קנסות על מפרי החוק.

נשמור יחד על טבע ארצנו ומורשתה



מרווה משולשת



עכובית הגלגל



אזוב מצוי